



CIRCOLO DELLA VELA "ERIX" FONDATO NEL 1953

SCUOLA VELA PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI Nel Golfo dei Poeti REGOLAMENTO

CORSI DI VELA

I corsi tenuti dalla Scuola Vela del Circolo ERIX, si articolano su lezioni teoriche e pratiche con uscite in mare, per ragazzi e per adulti. Ciascun corso ha quindi una durata di due settimane, dal lunedì al venerdì.

E' possibile partecipare anche ad una sola delle settimane di ciascun corso.

E' anche possibile partecipare a lezioni di perfezionamento che potranno essere organizzate nel corso dei fine settimana, sempre che si raggiunga un numero minimo di partecipanti.

Per i più giovani vengono utilizzate imbarcazioni della classe OPTIMIST ad equipaggio singolo; per gli adulti vengono impiegate imbarcazioni della classe CARAVELLE, con equipaggio di tre/cinque membri.

I genitori dei ragazzi potranno seguire le attività del corso osservando da terra (dal muraglione alle spalle della sede del Circolo).

A fine corso è previsto lo svolgimento di una regata con premiazione. A ciascun allievo verrà rilasciato un diploma di partecipazione ed un certificato attestante un giudizio del livello di preparazione raggiunto.

PARTECIPANTI

Possono partecipare ai corsi per ragazzi i giovani **dai 7 anni in poi**.

Tutti i partecipanti debbono **saper nuotare**.

E' richiesta la presentazione di un **certificato medico** di recente rilascio, comprovante l'idoneità alla partecipazione sportiva non agonistica.

Il Circolo della Vela si riserva la facoltà, a insindacabile giudizio del Responsabile dei corsi, di non far svolgere il corso a chi dimostrasse incompatibilità con l'attività velica. La quota di iscrizione non fruita verrà restituita.

In caso di comportamento scorretto o di grave inosservanza delle istruzioni ricevute, il partecipante potrà essere allontanato senza rimborso della quota di iscrizione.

FINALITA' DEL CORSO

I corsi di iniziazione alla vela tenuti dal Circolo della Vela ERIX intendono avvicinare gli allievi all'amore per il mare e la cultura marinara. Gli allievi apprenderanno le nozioni di base per la condotta dell'imbarcazione a vela e svilupperanno la consapevolezza delle proprie capacità. Impareranno che la vela è un grande divertimento e mai un azzardo.

ORARIO CORSI RAGAZZI

Al mattino dalle ore 9,30 alle ore 13,00. Per un corretto svolgimento delle attività didattiche, che comprendono lezioni a terra ed attività di gruppo, il rispetto degli orari è essenziale.

In caso di indisponibilità il partecipante dovrà contattare la segreteria del Circolo avvertendo dell'assenza.

Al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti, potranno essere organizzati corsi della durata di una settimana, da lunedì a venerdì, che si svolgeranno negli stessi giorni previsti per i corsi tradizionali ma di pomeriggio dalle 14,30 alle 17,30.

ORARIO CORSI ADULTI

Al pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 17,30. Per un corretto svolgimento delle attività didattiche, che comprendono lezioni a terra ed attività di gruppo, il rispetto degli orari è essenziale.

In caso di indisponibilità il partecipante dovrà contattare la segreteria del Circolo avvertendo dell'assenza.

IMPOSSIBILITA' DELL'USCITA IN MARE

Se a giudizio del Responsabile dei corsi, fosse impossibile il regolare svolgimento dell'uscita in mare (per causa di forza maggiore o di avverse condizioni meteo), verrà tenuta una lezione teorica e nulla sarà dovuto a titolo di rimborso.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni devono essere effettuate compilando in ogni parte la domanda di iscrizione qui allegata. La domanda di iscrizione, che per i minori dovrà essere firmata dal genitore o facente veci, potrà essere consegnata personalmente in segreteria o recapitata al Circolo a mezzo posta, fax o e-mail.

E' anche possibile l'iscrizione on-line sul sito internet del Circolo.

In ogni caso, si rende indispensabile la presentazione del certificato medico di idoneità senza il quale è impossibile il rilascio della Tessere della Federazione Italiana Vela.

EQUIPAGGIAMENTO

Non è richiesto alcun equipaggiamento specialistico. Sono consigliati capi robusti e pratici, un pantalone corto, maglietta, scarpe da tennis, un cappellino, il costume da bagno, un ricambio e asciugamano, eventualmente una k-way per la pioggia. Non servono mute, stivali e guanti.

Il giubbotto salvagente è fornito dal Circolo.

PROGRAMMA DIDATTICO CORSO OPTIMIST

Il programma che verrà svolto nel corso dei corsi per ragazzi è il seguente:

- 1° – Armare la barca
- 2° – Uscire dal porto e rientrare
- 3° – Andatura al traverso
- 4° – La virata
- 5° – Il traverso e la virata
- 6° – Il traverso e l'abbattuta
- 7° – Le andature
- 8° – La bolina
- 9° – La poppa
- 10° – Regata di fine corso – festa di premiazione con rinfresco.

SICUREZZA

Nei corsi per ragazzi è assicurata la presenza costante dell'Istruttore. Nei corsi ragazzi l'assistenza in mare è effettuata da imbarcazioni a motore con a bordo l'Istruttore o personale qualificato collegato via radio con la base del Circolo.

Nei corsi adulti l'Istruttore è presente a bordo di almeno una delle imbarcazioni scuola impiegate nell'uscita in mare.

Ogni partecipante verrà dotato di giubbotto salvagente che dovrà essere indossato in barca ed anche a terra se richiesto dall'Istruttore.

RESPONSABILITA'

Il genitore o chi esercita la patria potestà è responsabile del comportamento dell'allievo minore di età. Gli allievi sono assicurati da apposita polizza assicurativa, limitatamente ai rischi connessi alle attività del corso.

CUSTODIA DEGLI ALLIEVI MINORI

Per gli allievi minori di età si raccomanda la presenza di un genitore o di un accompagnatore sino all'ora di inizio del corso ed al termine della lezione affinché venga garantita una costante custodia.

LEZIONI DI PERFEZIONAMENTO

Gli allievi (ragazzi ed adulti) che hanno già partecipato a corsi della Scuola vela, anche in precedenti anni, è possibile organizzare lezioni di perfezionamento che si terranno durante i week-end come indicato nel calendario, a condizione che sia raggiunto un numero minimo di partecipanti.

Le lezioni di perfezionamento consentiranno all'allievo di affinare la conoscenza delle tecniche di conduzione dell'imbarcazione a vela nelle varie andature.

PROSEGUIMENTO DELL'ATTIVITA' VELICA ADULTI

Il Circolo della Vela offre notevoli opportunità a coloro che intendono proseguire l'attività velica. Per gli adulti è infatti possibile l'organizzazione di uscite in mare durante i week-end anche nel periodo autunnale ed invernale, sempre con l'assistenza di un Istruttore.

Si ricorda inoltre che è possibile, per gli allievi adulti, ricorrendo le condizioni richieste dallo Statuto dell'Associazione, entrare a far parte del Circolo in qualità di socio

L'intensa attività sportiva svolta da molte imbarcazioni d'altura iscritte al registro del Circolo della Vela ERIX, può inoltre offrire agli allievi più preparati, l'occasione di trovare imbarchi in equipaggio per le numerose regate che si svolgono nel Golfo dei Poeti.

AI GENITORI DEI PICCOLI ALLIEVI

Il Circolo della Vela Erix invita i genitori dei più piccoli ad affidare con fiducia ai nostri Istruttori il compito di iniziare i loro ragazzi allo sport della Vela.

Con l'esperienza maturata in molti anni di attività siamo certi di poter fornire a questi piccoli timonieri, le nozioni per la conduzione dell'Optimist, questa specie di "tinozza", famosa nel mondo e dalle incredibili prestazioni veliche.

Molti ragazzi hanno preceduto i vostri figli iniziando la loro avventura velistica alla nostra Scuola estiva per diventare poi, con corsi di perfezionamento, dei piccoli campioni che si sono distinti e si distinguono sui campi di regata.

Per questo sarà nostra cura fare una serena valutazione delle attitudini personali di ogni allievo, comunicando ai genitori, al termine dei corsi estivi, la nostra opinione in merito all'opportunità

di far loro continuare l'attività velica, che il nostro Circolo è in grado di supportare durante tutto l'anno.

Gli allievi che volessero continuare i corsi, infatti, verranno inseriti nella squadra "preagonistica" che svolge attività di perfezionamento con programmi prestabiliti e con l'obiettivo di prepararli alla partecipazione alle regate.

Ci preme anche sottolineare la nostra convinzione che la vela sia anche un po' scuola di vita, in quanto conserva quell'etica dello sport che è purtroppo venuta a mancare in altri contesti



il corso adulti si prepara all'uscita



la "banda"  dell'ERIX

CALATA MAZZINI, 27 19032 LERICI (SP)

TEL. 0187/966770 FAX. 0187/967186

e-mail: cdverix@libero.it

sito internet: www.cdverix.it